

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 27 ноября 2024 год

Управление образования
 Пензы им. В.О. Ключевского
 № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 ИНН 5801042480

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Запеканка из творога	100	29.75	14.61	11.06	28	270	100	29.75	24	25.2	23.9	425
Молоко сгущённое с сахаром	15	5.85	0.72	0.85	5.55	32.8						
Каша овсяная	150/7.5/7.5	13.45	6.23	9.84	35.71	256.71	200/10/10	23.35	4.91	6.25	26.32	180.83
Чай с сахаром	180/7/5	4.38	0.7	0.02	14.63	58.5	200/10	4.38	0.2	0.05	15.01	57
Бутерброд с сыром	15/30	17.3	5.22	1.76	13.25	141.3						
Хлеб ржаной	15	2.25	1.65	0.3	8.35	42.75	30	2.52	1.65	0.3	8.35	42.75
Фрукт сезонного назначения (яблоко)	150	24.46	0.4	0.4	9.8	47						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			29.53	29.94	115.39	849.06			30.76	31.8	73.58	705.58
Обед							5-11 классы					
1-4 классы							5-11 классы					
Салат из белокочанной капусты	60	10.15	1.3	8.1	7.8	108.7	100	12.8	1.3	8.1	7.8	108.7
Суп с рыбными консервами	200	12.5	1.75	4.98	7.78	83	250	15.5	1.75	4.98	7.78	83
Сметана	20	10.2	0.5	4	0.7	5						
Плов из отварной курицы	200	45.54	14.4	3.3	10.1	127.1	250	50.68	14.4	3.3	10.1	127.1
Напиток из шиповника	200	12.9	0.2	0	6.5	26.8						
Хлеб ржаной	40	3.9	1.98	0.36	10.2	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	30	2.25	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с джемом							200/10/10	3.5	0.1	0	15	60
Итого		97,44						85				
Итого за обед			23,13	21.9	63.5	507.6			19.53	16.74	50.7	431
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00			100				15,00		
I блюдо												
Суп картофельный	250		12,00			250				12,00		
II блюдо												
Котлета из птицы	90		45,00			90				45,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200				35,00		
IV блюдо												
Гречка отварная	150		12,00			150				12,00		
Макаронные отварные	150		12,00			150				12,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75				30,00		
Плюшка с маком	75		30,00			75				30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75				30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75				30,00		

Зав. производством _____

А.А.А.